



Mag. pharm. Uli Walther

# APOTHEKEN INFO für KALSDORF

## Sichere Medikamenten-Einnahme Antworten auf Kundenfragen, die auch für Sie wichtig sein könnten!

**Immer häufiger stellen mir meine Kunden sehr wichtige Fragen zum Thema „Sichere Medikamenteneinnahme“. Meine Antworten können auch für Sie von Bedeutung sein. Aus diesem Grund starte mit meiner Rubrik „Wertvolle Antworten auf wichtige Fragen!“**

**Frage 1: Warum können nicht alle Tabletten, die ich schlucken muss, wirkstoffmäßig in einer Kapsel sein - also meine Herztabletten, der Cholesterinsenker zusammen mit den Vitaminen, die ich täglich einnehme? Und warum kann ich nicht alle Tabletten in der Früh auf einmal schlucken und habe den Rest des Tages „tablettenfrei“?**

### **Das sollten Sie dazu wissen:**

Jede Arzneispezialität durchläuft viele Studien und Versuche. Hier wird z.B. genau untersucht;

- was passiert mit dem Arzneimittel-Wirkstoff im stark sauren Magenmilieu, was im eher basischen Darmmilieu?
- Wo und wie lange begegnet der Wirkstoff welchen Enzymen, Bakterien, Säuren? u.v.m.

All das wird geprüft, um sicherzustellen, dass der Wirkstoff in einer exakt vorgegebenen Menge vom Körper aufgenommen wird, und den gewünschten Effekt erzielen kann.

Arzneimittel werden selten in Kombinationen von mehr als zwei Wirkstoffen angeboten, da diese Wirkstoffe in Kombination chemisch reagieren können! Vitamin C als Zusatz in einer Arzneimittel-Kapsel hätte bereits oxidative Reaktionen zur Folge. Eine Creme mit dem Inhaltsstoff Vitamin C verfärbt sich unter Sauerstoffeinfluss und wird schnell braun. Andere Wirkstoffkombinationen wiederum können sich durch chemische Reaktion ineinander verketten und wären dann unwirksam!

Aus diesem Grund gibt es **genaue Anweisungen, zu welcher Tageszeit welche Arzneimittel genommen werden sollen!** Das Einhalten dieser Empfehlungen stellt sicher, dass sich die Wirkstoffe „nicht gegenseitig in die Quere kommen“ und nicht mit dem Essen interagieren. Ja, Sogar die Kombination mit den täglichen Mahlzeiten kann die Wirkung eines Medika-

mentes beeinflussen! Z.B. werden diverse Antibiotika in Kombination mit Milchprodukten völlig unwirksam, weil die Milch den Wirkstoff ummantelt, wie eine Skibindung den Schischuh und der Wirkstoff nicht freigegeben werden kann.

### **Frage 2: Womit sollten Medikamente geschluckt werden?**

#### **Das sollten Sie dazu wissen:**

Die meisten festen Arzneimittel werden **geschluckt – am besten mit einem großen Glas Wasser**. Dadurch gelangt die Tablette schneller in den Darm, wo die Wirkstoffe in den Körper aufgenommen werden.

Manche Arzneimittel **werden gelutscht und wieder andere legt man sich unter die Zunge**, wo sie rasch zerfallen und die Wirkstoffe **sofort von der Mundschleimhaut aufgenommen werden. Brause-tabletten müssen unbedingt in Wasser aufgelöst werden.**

**Bitte vermeiden Sie es, Arzneimittel in Kombination mit Alkohol einzunehmen!** Diese Kombination kann zu einer schädlichen Wirkungsveränderung führen. Auch die **Fahrtüchtigkeit wird durch manche Arzneimittel eingeschränkt – insbesondere im Zusammenhang mit Alkohol!**

**Die Arzneimittelanwendung ist nicht immer einfach - aber die Einnahmehinweise sind sehr wichtig! Im Zweifelsfall stehen sind wir immer gerne für Sie da. Das bestens ausgebildete Team der Apotheke Kalsdorf berät Sie gerne und professionell!**

Frohe Ostern und bleiben Sie gesund,  
Ihre Mag. Uli Walther

**KB**  
APOTHEKE  
KALSDORF  
DIE MIT HERZ