



Mag. pharm. Uli Walther

APOTHEKEN INFO für KALSDORF

Sommer, Sonne, Urlaub – REISEAPOTHEKE nicht vergessen!

Folgende Überlegungen helfen, den richtigen Inhalt auszuwählen

Wer verreist, wie viele Personen, welchen Alters? Wohin geht die Reise? Dauer des Aufenthaltes und wie erfolgt die Anreise (Flugzeug, Auto, Bus, Schiff...)?

Was auf keinen Fall fehlen darf

Alle Ihre Dauermedikamente - mindestens in der Menge des gesamten Urlaubs-Zeitraumes! Sollten Sie insulinpflichtiger Diabetiker sein oder Schmerzmittel anwenden, die dem Suchtmittelgesetz unterliegen: Eine schriftliche Bestätigung Ihres Arztes hilft, damit es am Grenzübergang oder Flughafen zu keinen Missverständnissen kommt!

Insektenschutz ist nicht gleich Insektenschutz!

Fernreisende meinen oft, der im Urlaubsort erhältliche Insektenschutz sei effektiver. Aber Achtung! Weit gefehlt, in diesen Mitteln stecken oft giftige Stoffe, die zwar Blutsauger abhalten, dafür aber Hautreizungen verursachen.

In der Apotheke erhalten Sie zugelassene, qualitativ hochwertige und individuell auf Ihren Urlaubsort und den Anwender abgestimmte Insektenschutzmittel. Lassen Sie sich vor der Abreise noch beraten!

Auch das juckreizstillende Mittel – meist ein kühlendes, abschwellendes Gel - darf in Ihrer Reiseapotheke nicht fehlen.

Sonnenschutz

Organisieren Sie sich auch diesen noch zu Hause. Am Urlaubsort eingetroffen, ist der Strand oder die Sonnenliege oftmals verlockender, als der Weg in eine Apotheke. Guter Sonnenschutz ist

sehr wichtig, denken Sie beim Kauf bitte vorrangig an Qualität! Der Lichtschutzfaktor sollte Ihrem Hauttyp und der Sonnenintensität angepasst sein. Das entsprechende After Sun Produkt sorgt für die notwendige Pflege nach dem Sonnenbad.

Wundversorgung

Ob ein Sturz, ein Schnitt oder Aufschürfen an scharfen Steinen oder Korallen unter Wasser.. es kann immer etwas passieren. Desinfektionsspray, Wundheilsalbe und Pflaster in verschiedenen Größen oder gleich ein Sprühpflaster – im Notfall ein Schnellverband - sind die Minimalausstattung zur Wundversorgung.

Arzneimittel- Checkliste

Nach Rücksprache mit Ihrem Arzt oder unseren fachkundigen Apothekenmitarbeiterinnen, können Sie Ihre Reiseapotheke um Arzneimittel für folgende Erkrankungen ergänzen:

Husten, Schnupfen, Halsschmerz, Augenentzündungen, Ohrenschmerzen, Reiseübelkeit, Allergien, Durchfall/Verstopfung. Möglich sind auch Ohrentropfen - speziell für Taucher. Falls vom Arzt empfohlen, können noch Kreislauftropfen, stärkere Schmerzmittel oder sogar ein Antibiotikum hinzugegeben werden.

Wir beraten Sie gerne,
und wünschen Ihnen
einen wunderschönen, gesunden
Sommer (-urlaub)!
Herzlichst Ihre Uli Walther

APOTHEKE
KALSDORF
DIE MIT HERZ