



Mag. pharm. Uli Walther

# APOTHEKEN INFO für KALSDORF

## Keine Chance für Läuse und Nissen!

Rechtzeitig informieren und vorbeugen –  
der Schulstart ist der Auftakt zur Laussaison

### Wichtig zu wissen: Kopfläuse sind kein Anzeichen von mangelnder Hygiene!

In Schule und Kindergarten werden ab Herbst wieder die Köpfe zusammengesteckt – es kann also jeden treffen, auch wenn man sich drei Mal täglich wäscht. Im Fall des Falles gilt daher: Keine falsche Scham haben – melden Sie den Befall sofort in der Schule/ dem Kindergarten – noch bevor die große Ansteckungswelle eine Chance hat!

#### Wissenswertes

Kopfläuse können weder fliegen noch springen. Sie spazieren auch nicht von einer Mütze zur anderen. Die Übertragung findet ganz banal durch das Zusammenstecken der Köpfe statt.

Eine Laus legt pro Tag bis zu 10 Eier (Nissen), die sie ganz nahe der Kopfhaut an den Haaransatz klebt. Nach etwa 7 Tagen schlüpft der Nachwuchs und beginnt nach weiteren 10 Tagen selber Eier zu legen. Dadurch ergibt sich – wenn der Befall nicht umgehend behandelt wird – ein explosionsartiger Anstieg von Läusen auf dem Haupte.

Die unliebsamen Quälgeister halten sich hauptsächlich im Nacken, hinter den Ohren und bei den Schläfen auf und saugen alle paar Stunden Blut. Ohne Blut können sie maximal noch 2 Tage überleben.

#### Was können Sie dagegen tun?

Optimal ist die Kombination aus Shampoo und Nissenkamm. Shampoos werden im Allgemeinen ins trockene Haar einmassiert. Manche töten nur die Läuse, sehr ölige Produkte töten gleichzeitig auch die Nissen. Die Produkte sollten mindestens 30 bis 60 Minuten auf dem Kopf einwirken, bevor man sie auswäscht. Anschließend unbedingt mit einem Nissenkamm das Haar durchkämmen, um möglichst alle unerwünschten Besucher zu „erwischen“. Nach einer Woche sollte die Anwendung wiederholt werden für den Fall, dass doch noch ein paar Nissen überlebt haben und inzwischen geschlüpft sind.

**Für weitere Fragen und ausführliche Auskünfte  
stehen wir Ihnen – wie immer – gerne zur Verfügung!**



Jasmin Leschnik



Ines Adam

Unsere Spezialistinnen beraten Sie auch fachgerecht zum Thema Läuse!  
Neu bei uns: Katharina Schlegl – herzlich willkommen im Team.

**K**  
APOTHEKE  
KALSDORF  
DIE MIT HERZ