



Mag. pharm. Uli Walther

APOTHEKEN INFO für KALSDORF

Arzneimittel und die richtige Einnahme

Im Volksmund werden in Schachteln verpackte Arzneimittel als „Pulver“ bezeichnet. Aber Achtung es gibt wichtige Unterschiede!

Da Menschen und Krankheiten so verschieden sind, gibt es auch so viele verschiedene Arzneimittel und Arzneimittelformen. Wir unterscheiden heute zwischen vielen Darreichungsformen: Kapseln, Tabletten, Granulate, Brausetabletten, Dragees und eben Pulver. Und diese werden wieder in Untergruppen eingeteilt – bei den Kapseln z.B. finden sich je nach Stärke – Steckkapseln, Hartgelatine-kapseln, Weichgelatine-kapseln, Mikro-kapseln und Lutschkapseln.

Nicht jedes Medikament ist also ein Pulver!

Die unterschiedlichen Formen haben ihre Gründe – fachkundige Beratung ist also wichtig. So sollten beispielsweise Tabletten, die mit einem magensaftresistenten Film überzogen, oder auf der Packung als Filmtabletten gekennzeichnet sind, keinesfalls zerbrochen oder zerschnitten werden! Gelangt der Wirkstoff ohne Schutzhülle in den Magen, wird er sofort von der Magensäure zerstört und das Medikament somit wirkungslos.

**Die Anwendung ist nicht immer einfach – das bestens ausgebildete Team der Apotheke Kalsdorf sagt Ihnen auch wie es funktioniert:
Nüchtern/ Vor – zum – nach dem Essen.
Was ist damit genau gemeint?**

Nüchtern ist man vor dem Essen und 2 bis 4 Stunden nach einer Mahlzeit, je nach Reichhaltigkeit der zuvor eingenommenen Speisen. **Vor** dem Essen bedeutet prinzipiell, 30 bis 60 Minuten vor einer Mahlzeit. **Zum** Essen heißt, dass das Arzneimittel während der Mahlzeit eingenommen werden sollte. Das ist wichtig,

wenn es nicht zu sehr mit der Magenschleimhaut in Berührung kommen darf. **Nach** dem Essen bedeutet, dass das Medikament mindestens zwei Stunden nach der Mahlzeit eingenommen werden sollte.

Womit sollten Medikamente geschluckt werden?

Die meisten festen Arzneimittel werden hinuntergeschluckt. Nehmen Sie zum Runterspülen immer ein großes Glas Wasser. Somit kann die Tablette schneller in den Darm gelangen, wo die Wirkstoffe in den Körper aufgenommen werden. Manche werden aber gelutscht und wieder andere legt man sich unter die Zunge, wo sie rasch zerfallen und die Wirkstoffe sofort von der Mundschleimhaut aufgenommen werden. Brausetabletten müssen unbedingt in Wasser aufgelöst werden.

Bitte vermeiden Sie es, Arzneimittel in Kombination mit Alkohol einzunehmen. Durch Alkohol kann es zu einer massiven Wirkungsverstärkung kommen, die für den Körper schädlich sein kann.

Achten Sie bitte immer auf die Einnahmehinweise für verordnete Arzneimittel. Im Zweifelsfall stehen wir Ihnen gerne beratend zur Seite.
Herzlichst Ihre Uli Walther

**APOTHEKE
KALSDORF**
DIE MIT HERZ